

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА НОГТЯМИ И КОЖЕЙ РУК?



КУТИКУЛА

Ухаживайте за кутикулой. Каждый день пользуйтесь увлажняющими кремами и массируйте ногтевое ложе, втирая масло для кутикулы. Периодически втирайте в ногти специальный воск. Это сделает их крепче и напитает полезными веществами.

УВЛАЖНЕНИЕ и ЗАЩИТА

Домашний уход за руками немислим без увлажнения. Так что два раза в день, а в идеале каждый раз после водных процедур пользуйтесь кремом для рук. Зимой нужно обязательно защищать ручки от воздействия низких температур и осадков, одевая перчатки.

ПИТАНИЕ

Красота начинается изнутри. Проблемные ногти могут многое рассказать вам о состоянии вашего организма. Разнообразьте ваше меню, введите в рацион свежие овощи и фрукты, употребляйте молочные продукты и питайтесь полноценно каждый день.

ДОМАШНЕЕ СПА

Солевые и масляные ванночки – одни из самых главных и приятных домашних процедур по уходу за руками. Они напитают ваши ногти необходимыми витаминами и минералами, укрепят их и помогут справиться некоторыми проблемами, как, например, расслаивание. Добавляйте в ванночки лимонный сок, витамины и эфирные масла, и домашняя ванночка для рук превратится в настоящую спа процедуру.

САЛОННЫЙ МАНИКЮР

А салонный маникюр поможет вашим здоровым ногтям выглядеть прекрасно!



Мы в Вк: vk.com/t_krasota

Позвонить нам: т. 55-42-41

Зайти в гости: пр.Мира, д.16/21